Danzare La Vita
BIODANZA™ Sistema Rolando Toro

Mi voglio bene e faccio Biodanza

Corso per adulti a Mestre

BIODANZA

c/o la palestra della scuola elementare G.Leopardi - Viale S. Marco, 67

ingresso da park di Via Cicognara - Tram fermata Cattaneo

Iniziamo giovedì 21 settembre'23 di pomeriggio - dalle 17 alle 19

Ogni giovedì fino a fine maggio continueremo ad incontrarci per due sorprendenti ore di MUSICA - MOVIMENTO - EMOZIONI - AMICIZIA - SERENITA'- ALLEGRIA e tanto BENESSERE .

Biodanza è adatta ad ogni età .

Nessun passo da imparare.

Migliora l'umore, riscalda il cuore, ringiovanisce il corpo, facilita il sonno, riduce lo stress, fa nascere nuove amicizie e molto altro . Unisciti al nostro cerchio per esprimere il meglio di te e sentirti subito a casa.

Importante non è come danzi, o quello che danzi, ma come ti senti danzando

Danza per scoprire chi sei.
Danza per essere libero.
Danza per sentirti vivo.
Danza per essere te stesso.

Gli incontri sono condotti da

Gianna Baldan

Operatrice Tutor di Biodanza - Sistema RolandoToro - con ultradecennale esperienza

Prenota la tua partecipazione di prova, sempre gratuita anche a corsi iniziati

info: 327 7969396 - gianna.baldan@libero.it

AICS COMITATO PROVINCIALE VENEZIA

Associazione Centro Biodanza A.P.S Affiliata AICS - www.centrobiodanza.altervista.org

Ti aspettiamo senza impegno con abbigliamento comodo, calzini antiscivolo, tanta voglia di scoprire Biodanza e di conoscere nuovi amici.