

Il gruppo sarà accompagnato e condotto dagli operatrici e tutors specializzate di Biodanza - Sistema Rolando Toro

Gianna Baldan - 327 7969396

Giusy Fantin - 333 2799379

www.centrobiodanza.altervista.org



Saremo ospiti dell'Hotel Marconi ***

Via Catajo, 6 - Montegrotto Terme (PD)



Ci auguriamo una partecipazione numerosa, ed in caso di difficoltà parliamone, insieme troveremo la soluzione.

(ricorda la tua tessera AICS-CentroBiodanza)



Associazione Centro Biodanza A.P.S. Mestre-Venezia-Treviso
ti invita a partecipare



Week end alle Terme per Gente di Biodanza

**** 3 giorni e 2 notti ****

Da venerdì 5 a domenica 7 aprile 2024

Il successo degli anni scorsi ci incoraggia a riproporre questa breve vacanza agli "Amici del cerchio di Biodanza" per godere dell'opportunità di vivere un'emozionante esperienza residenziale di gruppo, con **vivencia serale di Biodanza in acqua termale** in una bella ed accogliente struttura alberghiera di Montegrotto Terme, immersa nel verde dei Colli Euganei e dotata di ogni proposta termale.

La proposta è di trascorrere insieme **3 giorni e 2 notti al costo di € 264** (più € 5 = 2,50/die *tassa soggiorno*) in **stanza doppia e di € 290 in stanza singola** (più € 5=2,50/die *tassa soggiorno*) che comprende:

- ❖ 2 vivencia di **BIODANZA** in acqua termale nella piscina coperta riservata solo a noi.
- ❖ camera doppia o singola con bagno (Phon-TV sat-cassetta sicurezza).
- ❖ Possiamo arrivare in Hotel già al mattino di venerdì e lasciare l'hotel verso le ore 18 di domenica pomeriggio.
- ❖ **Pensione completa con acqua e vino** della casa ai pasti, dalla cena del sabato al pranzo della domenica. Buona cucina e buffet vario ed abbondante - **Menù vegetariani**.
- ❖ Ricche colazioni a buffet internazionale
- ❖ THERMAL CARD (accesso alle 4 piscine termali a temperature differenziate e con percorso di idromassaggi, **uso accappatoio e telo piscina**, sdraio, accesso alla **Sauna e alla Grotta** Sudatoria, accesso alla **palestra** con attrezzature computerizzate Technogym.
- ❖ Collegamento Wi-Fi - Parcheggio

✚ **E' possibile partecipare 2 giorni e 1 notte al costo di € 149 in stanza doppia e di € 162 in singola (+ € 2,50 *tassa soggiorno*)**

✚ **E' possibile partecipare come esterni alle Vivencie serali di venerdì e sabato sera al costo di € 40 ciascuna.**

Prenota specificando necessità alimentari e date di arrivo-partenza. E' richiesto un acconto di € 70 per soggiorni di 2 notti oppure di € 35 per 1 notte. La differenza verrà saldata direttamente all'Hotel unitamente agli eventuali extra (bar-trattamenti)

Per chi ama passeggiare il Centro città è raggiungibile in pochi minuti. L'Hotel dispone di un moderno reparto cure, staff medico e personale specializzato per massaggi, riflessologia, trattamenti estetici, e rilassanti (non inclusi in questo pacchetto). A disposizione c'è una palestra Fitness attrezzata, campi da tennis e bocce ed inoltre nel vasto parco è possibile praticare Nordik Walking. La carezza dell'acqua termale viene assicurata dalle 4 piscine, di cui una piscina olimpionica esterna per chi ama nuotare.

**** Biodanza Acquatica**, creata da **Rolando Toro**, rappresenta l'estensione in acqua della Biodanza tradizionale. Biodanza in acqua aiuta a percepirsi più fluidi, più flessibili vivendo momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità. Immerso nell'acqua calda il movimento è lieve ed espanso, aperto ad accogliere sensazioni uniche di rinnovamento. La ritrovata vicinanza con gli altri compagni induce stati di abbandono piacevole e di rilassamento profondo che rinnovano l'organismo, dissolvono le tensioni donando uno stato di assoluta serenità.

In acqua, l'onda di spostamento armonica favorisce il senso di appartenenza, di unità, di integrazione in uno stato di piacevole abbandono che solo Biodanza acquatica è in grado di suscitare.



E' un'imperdibile occasione di goderci un fine settimana in totale relax, con buona e ricca cucina attenta anche alle richieste degli ospiti vegetariani, bagni termali, idromassaggi, saune, vapori termali e soprattutto un'indimenticabile esperienza di Biodanza in acqua termale in piacevole ed allegra compagnia di tutti noi, **Gente di Biodanza**.